

Invitation à une activité de formation continue



Titre : Prescri Nature et bien-être en pratique médicale

No d'activité : 82485

Date : vendredi le 08 juillet 2022

Lieu : le 2800 du Parc

Coordonnées :

Objectifs

Traverser la souffrance pour prendre soin de soi et des autres

1. Identifier les éléments qui sont source de souffrance et ceux qui sont source de sens dans notre vie personnelle et professionnelle.
2. Réfléchir aux écarts entre les exigences au travail et la capacité d'y faire face en tant qu'individu
3. Partager des stratégies qui permettent de prendre soin des soi sur le plan personnel et professionnels.

Prescri nature

1. Énumérer les bienfaits reconnus pour la santé physique et psychologique de l'exposition régulière à la nature;
2. Utiliser l'exemple de Prescri-Nature pour se familiariser avec l'intégration à la démarche clinique d'un outil de prescriptions-nature.

Yoga, un outil d'auto-soin complet

1. Reconnaître l'importance d'une pratique d'auto-soin
2. Nommer quelques bénéfices de la pratique régulière du yoga
3. Effectuer quelques pratiques courtes et simples de façon autonome

Président de séance : dre Karine Talbot

Horaire

2022-07-08	08:00	08:30	Accueil/Clôture		
2022-07-08	08:30	09:30	Conférence	Traverser la souffrance pour prendre soin de soi et des autres	Dre Diane Robert
2022-07-08	09:45	10:45	Conférence	Prescri nature	Dre Claudel Pétrin-Desrosiers
2022-07-08	11:00	12:00	Conférence	Yoga, un outil d'auto-soin complet	Dr Sébastien Burelle et Patrick Desrochers

inscription obligatoire auprès de:

Louise Trépanier, Takeda, 819-380-3165, louise.trepanier@takeda.com

Mario Dessureault, Eisai, 819-692-5178, mario_dessureault@eisai.com

L'Association des médecins omnipraticiens de Mauricie, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 3.00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ. Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Takeda et EISAI

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.