

Invitation à une activité de formation continue



Titre : Poids et santé: deux poids, deux mesures!

No d'activité : 87792

Date : vendredi le 24 novembre 2023

Lieu : Hôtel Énergie Shawinigan

Coordonnées : Hôtel Énergie Shawinigan
1100 Promenade du St Maurice
Shawinigan, QC

Objectifs

1- Poids corporel et santé: Comment conjuguer science et bienveillance?

- Expliquer le lien entre la composition corporelle et la santé.
- Distinguer les effets du poids et des habitudes de vie sur la santé.
- Offrir des recommandations basées sur les données probantes concernant le poids.

2- La grossophobie dans le système de santé: se sensibiliser au sujet pour adopter une approche bienveillante.

- Décortiquer les mythes et préjugés des médecins face aux "personnes grosses".
- Présenter le vécu des personnes grosses dans le système de santé et en expliquer les impacts.
- Nommer des trucs de communication efficace et bienveillante à utiliser en clinique avec les personnes grosses.
- Fournir des références de qualité sur la grossophobie.

NB: "personnes grosses" est la terminologie utilisée pour réapprendre à neutraliser cet adjectif (gros/grosse) qui est descriptif et non péjoratif.

3- Relation aux aliments: quels sont les réels effets sur la santé globale et sur le poids.

- Identifier les conséquences de la stigmatisation en lien avec le poids.
- Approfondir les effets de la privation alimentaire/restriction calorique.
- Nommer les points clés des lignes directrices de prise en charge de l'obésité- volet comportements alimentaires.
- Définir les troubles des conduites alimentaires et les relations troublées avec la nourriture et comprendre leur incidence sur la santé.
- Revisiter les saines habitudes de vie, au-delà du poids.
- Reconnaître les considérations alimentaires des nouvelles molécules utilisées pour la perte de poids.

Président de séance : Dr André Jacques

Horaire

2023-11-24 08:00 08:30 Accueil/Clôture

2023-11-24 08:30 09:30 Conférence Poids corporel et santé: Comment conjuguer science et bienveillance? Dr Benoit Arsenault, Ph.D

2023-11-24 09:30 10:30 Conférence La grossophobie dans le système de santé: se sensibiliser au sujet pour adopter une approche bienveillante Dre Patricia Doucet, MD

2023-11-24 10:30 10:50 Pause/Repas

2023-11-24	10:50	11:50	Conférence	Relation aux aliments: quels sont les réels effets sur la santé globale et sur le poids.	Sarah Normandin, nutritionniste-diététiste
2023-11-24	11:50	12:15	Période de questions		
2023-11-24	12:15	13:15	Pause/Repas		

Cette activité est éligible à une allocation de formation de 3 heures.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE: Veuillez vous inscrire auprès de madame Annie-Pier au numéro 819-373-7155 ou par courriel au "info@amom-mauricie.ca".

L'Association des médecins omnipraticiens de Mauricie, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 3.25 heure (s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Eisai, Bausch Health, Amgen

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.